



U. S. Department of Energy

## Consejos prácticos para ahorrar combustible

Algunos consumidores creen que las clasificaciones de rendimiento de combustible son un número fijo, como el tamaño del motor o la capacidad del volumen de carga. Sin embargo, varios factores pueden hacer que el rendimiento de combustible de un vehículo varíe significativamente, incluyendo la forma en que se conduce el auto, su condición mecánica y el ambiente en el que se conduce. Afortunadamente, es posible mejorar el rendimiento de combustible de su vehículo con mantenimiento apropiado y manejándolo adecuadamente. Estudios sugieren que el conductor promedio puede mejorar su rendimiento de combustible en aproximadamente 10%. Estos sencillos consejos pueden ayudarle a maximizar el rendimiento de combustible de su vehículo.

### Adopte buenos hábitos de manejo

#### Conduzca con sensatez

Manejar agresivamente (exceso de velocidad, así como acelerar y frenar con rapidez) puede reducir su millaje en aproximadamente 15–30% en la autopista, y 10–40% cuando se encuentra en tráfico intermitente. Esté atento a las situaciones de tráfico y mantenga un espacio adecuado entre su carro y los demás vehículos para evitar frenar y acelerar innecesariamente. Cuando acelere, hágalo con suavidad y a un ritmo moderado. Conducir de esta forma también es más seguro, por lo que tiene beneficios adicionales al ahorro de costos en gasolina.

Adicionalmente, los dispositivos de monitoreo para carros disponibles en el mercado pueden ayudarle a conducir más eficientemente, lo que conlleva a cambios de comportamiento que pueden mejorar la economía de combustible hasta en 10%.

Beneficio en rendimiento de combustible: 10–40%

Ahorro en costos de combustible: \$0,30–\$1,18/galón



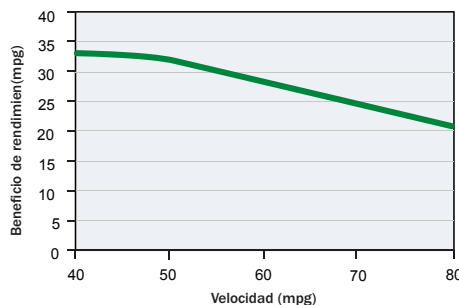
Nuestros consejos para ahorrar gasolina pueden ayudarle a consumir menos combustible y a ahorrar dinero. Foto de iStock/5267755

#### Observe el límite de velocidad

Si bien cada vehículo optimiza el rendimiento de combustible a una velocidad (o rango de velocidades) diferente, el millaje de gasolina generalmente disminuye rápidamente a medida que las velocidades superan las 50 mph. Es seguro asumir que por cada 5 mph que usted conduce a más de 50 mph, usted está pagando \$0,21 adicionales por galón de gasolina. Y los beneficios no son sólo económicos: observar el límite de velocidad también es más seguro.

Beneficio en rendimiento de combustible: 7–14%

Ahorro en costos de combustible: \$0,21–\$0,41/galón



#### Elimine el exceso de peso

Evite mantener objetos innecesarios en tu vehículo, especialmente los pesados. Un exceso de 100 libras en su vehículo podría reducir el rendimiento de combustible en aproximadamente 1%. Esta reducción está calculada con base en el porcentaje de peso extra con relación al peso del vehículo, y afecta más a los vehículos más pequeños que a los carros grandes.

Beneficio en rendimiento de combustible: 1% por cada 100 libras de peso

Ahorro en costos de combustible: \$0,03/galón

#### Apague el motor cuando no esté en marcha

Mantener el motor encendido cuando el vehículo está estacionado—una acción conocida como ralentí—puede consumir de un cuarto a medio galón de combustible por hora, dependiendo del tamaño del motor y el uso del aire acondicionado (AC). Apague el motor cuando su vehículo esté estacionado. Sólo se necesitan unos pocos segundos de uso de combustible para volver a arrancar el motor.

Ahorro en costos de combustible

Aire acondicionado apagado: \$0,01–\$0,02/min.

Aire acondicionado encendido: \$0,02–\$0,03/min.

#### Evite transportar carga en el techo de su vehículo

Una caja de carga grande en el techo puede disminuir el ahorro de combustible entre 2–8% en la ciudad, entre 6–17% en la carretera y entre 10–25% a velocidades interestatales (de 65 a 75 millas por hora).

Por el contrario, las cajas o bandejas de carga montadas en la parte trasera del vehículo reducen mucho menos el ahorro de combustible: entre 1–2% en la ciudad y entre 1–5% en la carretera.

Beneficio en rendimiento de combustible: 2–17%

Ahorro en costos de combustible: \$0,06–\$0,50/galón

#### Utilice el control de cruceo

Utilizar el control de cruceo en la carretera le ayuda a mantener una velocidad constante y esto, en la mayoría de los casos, le ayudará a ahorrar gasolina.

## Asegúrese de tener el mantenimiento de su carro al día

### Preste atención inmediata a los problemas del motor

Cuando la luz de “revisar el motor” en el tablero de instrumentos de su carro está encendida, es una indicación de que algo anda mal con su motor.

Si esto ocurre con su carro, haga que un mecánico inspeccione el vehículo con prontitud.

### Mantenga las llantas infladas apropiadamente

El millaje de gasolina puede mejorar 0,6 % en promedio (y hasta 3% en algunos casos) manteniendo las llantas infladas a la presión adecuada. Tener los cauchos desinflados puede reducir la eficiencia de la gasolina en aproximadamente un 0,2% por cada 1 psi perdido en la presión promedio de todos los neumáticos.

Además, las llantas correctamente infladas son más seguras y duran más.

Beneficio en rendimiento de combustible: 0,6%

Ahorro en costos de combustible: \$0,02/galón

#### Ejemplo de etiqueta informativa de presión de llantas

Tire Size		TIRE INFLATION PRESSURE	
		FRONT	REAR
P255/70R16 109S	(A)	180 (26)	180 (26)
	(B)	180 (26)	180 (26)

(A) : TO 5 PASSENGERS  
(B) : (A) TO MAX LOAD OR TRAILER TOWING

PART NO. : MR491176 E

### Tips adicionales para ahorrar combustible:

Combine varias diligencias en un solo viaje. La combinación de actividades puede reducir la distancia que conduce y le permite viajar más millas mientras el motor esté caliente. Su motor funciona más eficientemente cuando está caliente.

- Si es posible, ajuste sus horas de trabajo para evitar las horas de mayor tráfico y así pasar menos tiempo en tráfico intermitente.
- Si tiene varios vehículos, conduzca el que tiene mayor eficiencia de rendimiento de combustible.
- Aumente sus horas de teletrabajo si su empleador lo permite.
- Participe en programas de viajes compartidos y vehículos compartidos.
- Camine o use una bicicleta en distancias cortas cuando sea posible.
- Use el transporte público si está disponible y es conveniente para usted.
- Compre un vehículo que consuma menos combustible.

Si tiene más preguntas, envíelas a [fueleconomy@ornl.gov](mailto:fueleconomy@ornl.gov).

### Use el aceite de motor con el grado de viscosidad recomendado para su vehículo

Usted puede mejorar el rendimiento de gasolina entre un 1-2% si utiliza un aceite de motor con el grado de viscosidad adecuado recomendado por el fabricante. Por ejemplo, usar aceite de motor 10W-30 en un motor diseñado para usar 5W-30 puede reducir el consumo de gasolina entre 1-2%. El uso de 5W-30 en un motor diseñado para 5W-20 puede reducir el rendimiento de la gasolina entre un 1-1,5%.

Adicionalmente, compre aceite de motor que tenga la frase “Conservación de energía” (Energy Conserving, en inglés) en el símbolo de rendimiento API. Esto asegura que el aceite contiene aditivos para reducir la fricción.

Beneficio en rendimiento de combustible: 1-2%

Ahorro en costos de combustible: \$0,03-\$0,06/galón



### Reemplazar un filtro de aire obstruido en automóviles modernos mejora el desempeño, pero no el ahorro de combustible

Reemplazar un filtro de aire obstruido en vehículos computarizados con motores de gasolina y con sistemas de inyección de combustible—como los carros fabricados desde principios de la década de 1980 hasta el presente—no mejora la economía de combustible, pero puede mejorar la aceleración. Lo mismo aplica para vehículos con motores de diésel.

Reemplazar un filtro de aire obstruido en un vehículo antiguo con un motor carburado puede mejorar en un porcentaje pequeño tanto la economía de combustible como la aceleración, bajo condiciones normales de reemplazo.

Para más consejos sobre cómo ahorrar combustible en climas fríos y cálidos, así como consejos para vehículos híbridos, híbridos enchufables y totalmente eléctricos, visite [fueleconomy.gov](http://fueleconomy.gov). ■

U.S. DEPARTMENT OF  
**ENERGY**

Office of  
**ENERGY EFFICIENCY &  
RENEWABLE ENERGY**

**OFICINA DE TECNOLOGÍAS  
VEHICULARES (EN INGLÉS)**

[www.energy.gov/eere/vehicles/  
vehicle-technologies-office](http://www.energy.gov/eere/vehicles/vehicle-technologies-office)

DOE/EE-2682 • Enero 2023